

MAMA'S FOOD

Saját ételhordó **390 Ft/nap**

3714 Sajópálfala, Szabadság utca 26.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:	
Július	Energiatartalom(kcal)		Energiatartalom(kcal)
2	Árpagyöngyleves *1,9	93	A Bakonyi sertéstokány, tészta*1,3,9,7 995
			B Toroskáposzta *12,9 533
3	Májgaluskaleves *1,3,10,9,7	212	A Gombapörkölt, galuska *1,3 724
			B Dubarry sertésborda, rizi-bizi *1,3,7 704
4	Hamis gulyásleves *1,3,9,7	197	A Rakott zöldbab *6,7 546
			B Csirkepaprikás (cs.mell), tészta *1,3,7 629
5	Tojásleves *1,3,10,9,7	141	A Rántott csirkemell, zöldséges rizs *1,3 663
			B Tihanyi sertéstokány, tészta *1,3,12,9,7 865
6	Nyírségi gombóclevés *1,3,9,7	376	A Diós metélt *1,3,8 648
			B Káposztás kocka *1,3 535
7	Zöldborsóleves *1	165,92	Sült tarja, hagymás burgonya *1,3 635,07
8	Tejfölös bableves *1,7	353	Tarhonyáshús *1,3 524,85
9	Zöldséges karfiolleves *1,3,10,9,7	144	A Debreceni sertéstokány, tarhonya*1,3,6 653
			B Tökfőzelék, vagdalt pogácsa *1,3,7 489
10	Zöldséges zöldborsóleves *1,3,10,9,7	164	A Sült csirkecomb, kukoricás rizs *7 594
			B Rántott borda, petrezselymes burgonya *1,3 660
11	Paradicsomleves *1,9	206	A Csirkemáj rizotto *9,7 861
			B Hentestokány (sertés), tészta *1,3,6,12,10 972
12	Daragaluska-leves *1,13,9,10,12	58	A Fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya 384
			B Rántott halfilé,párolt rizs, tartár *1,3,7,4,10 1000
13	Fejtett bableves, füstölt kolbász *1,9,7,3,10,6	301	A Túrós sztrapaicska *1,3,6,7 715
			B Mákostészta *1,3 671
14	Frankfurti leves *1,6,7	262,18	Sült csirkecomb, rizi-bizi *1,13 438,64
15	Tárkonyos zöldségleves*1,9	173,3	Csülök pörkölt, házi tarhonya *1,3 1045
16	BrokkolikréMLEVES *1,7,9,12	321	A Zöldborsós csirkemáj, párolt rizs 647
			B Bácskai tarhonyáshús *1,3 645
17	Lebbencsleves *1,3,7,10,6	184	A Harcsapaprikás,tészta *4,7,1,3 689
			B Rakott karfiol *7 510
18	Csontleves *1,3,7,10,9	70	A Sós kamártás,főtt hús, főtt burgonya *1,7 529
			B Töltött káposzta *1,3,7 519
19	Köménymaglevés, zsemle kocka-teljes kiörlésű *1,3,7,10,9	129	A Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt *1,7 452
			B Mexikói csirkecomb, zöldséges rizs *1 605
20	Frankfurti leves *7,6,3,10,9	338	A Sajtos, tejfölös metélt *1,3,7 561
			B Lekváros derelye *1,3 635
21	Fahéjas almaleves *1,7	149,39	Húsos makaróni 578,01
22	Tejfölös burgonyaleves *1,7	168,45	Rántott csirkemell, párolt rizs*1,3 825,12
23	Gyümölcsleves *1,7	219	A Lecsós csirke, tarhonya *1,3 642
			B Sertéspörkölt, zöldséges rizs 604
24	Tarhonyaleves *6,1,7,3,10,9	197	A Zöldborsófőzelék, sült virsli *1,7,6,10 382
			B Brassói aprópecsenye, petrezselymes burgonya *6 565
25	Kertészleves *9,10,1,7,3	72	A Csikós tokány, tészta *1,3,6,7 668
			B Erdélyi rakott káposzta *6,7 552
26	Zellerkrémleves, levesgyöngy *9,1,7,3,10	150	A Temesvári sertés, tészta *1,3,12,7,10 998
			B Rántott karfiol, rizi-bizi *1,3 667
27	Babgulyás *9	428	A Krumplis tészta *1,3,10 756
			B Nudli *1,3 512
28	Reszelt tésztaleves *1,3,9	195,34	Sült oldalas, hagymás burgonya*1,3 1020,57
29	Paradicsomleves *1,9	150,07	Brokkolis-tejszínes csirkemell, penne tészta *1,7 743
30	Gombaleves *1,3,7,10,9	107	A Borsos tokány, tarhonya *1,3 605
			B Bolognai spagetti *1,3 968
31	Tejfölös burgonyaleves *1,7	184	A Rántott sajt, párolt rizs *1,3,7 1091
			B Tárkonyos pulykatokány, tészta *12,9,7,1,3 717

*Allergénanyagok:1.Glutén, 2.Rák, 3.Tojás, 4.Hal, 5.Földimogyoró, 6.Szójabab, 7.Tej, 8.Diófélék, 9.Zeller, 10.Mustár, 11.Szezám, 12.Kén-dioxid, 13.Puhatestűek, 14.Csillagfűrt

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat

06-70/311-5021

Irodánk: 3780 Edelény, Antal Gy. U 16/18-5

Hétköznap: 8.580.-

Hétvégével: 12.380.-

MAMA'S FOOD

Eldobható műanyag edényben **475 Ft/nap**

3714 Sajópálfala, Szabadság utca 26.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsort!

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:			
Július	Energiatartalom(kcal)		Energiatartalom(kcal)		
2	Árpagyöngyleves *1,9	93	A	Bakonyi sertéstokány, tészta*1,3,9,7	995
			B	Toroskáposzta *12,9	533
3	Májgaluskaleves *1,3,10,9,7	212	A	Gombapörkölt, galuska *1,3	724
			B	Dubarry sertésborda, rizi-bizi *1,3,7	704
4	Hamis gulyásleves *1,3,9,7	197	A	Rakott zöldbab *6,7	546
			B	Csirkepaprikás (cs.mell), tészta *1,3,7	629
5	Tojásleves *1,3,10,9,7	141	A	Rántott csirkemell, zöldséges rizs *1,3	663
			B	Tihanyi sertéstokány, tészta *1,3,12,9,7	865
6	Nyírségi gombócleves *1,3,9,7	376	A	Diós metélt *1,3,8	648
			B	Káposztás kocka *1,3	535
7	<i>Zöldborsóleves *1</i>	<i>165,92</i>	<i>Sült tarja, hagymás burgonya *1,3</i>		<i>635,07</i>
8	<i>Tejfölös bableves *1,7</i>	<i>353</i>	<i>Tarhonyáshús *1,3</i>		<i>524,85</i>
9	Zöldséges karfiolleves *1,3,10,9,7	144	A	Debreceni sertéstokány, tarhonya*1,3,6	653
			B	Tökfőzelék, vagdalt pogácsa *1,3,7	489
10	Zöldséges zöldborsóleves *1,3,10,9,7	164	A	Sült csirkecomb, kukoricás rizs *7	594
			B	Rántott borda, petrezselymes burgonya *1,3	660
11	Paradicsomleves *1,9	206	A	Csirkemáj rizotto *9,7	861
			B	Hentestokány (sertés), tészta *1,3,6,12,10	972
12	Daragaluska-leves *1,13,9,10,12	58	A	Fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya	384
			B	Rántott halfilé,párolt rizs, tartár *1,3,7,4,10	1000
13	Fejtett bableves, füstölt kolbász *1,9,7,3,10,6	301	A	Túrós sztrapacska *1,3,6,7	715
			B	Mákos tészta *1,3	671
14	<i>Frankfurti leves *1,6,7</i>	<i>262,18</i>	<i>Sült csirkecomb, rizi-bizi *1,13</i>		<i>438,64</i>
15	<i>Tárkonyos zöldségleves*1,9</i>	<i>173,3</i>	<i>Csülök pörkölt, házi tarhonya *1,3</i>		<i>1045</i>
16	Brokkolikrémleves *1,7,9,12	321	A	Zöldborsós csirkemáj, párolt rizs	647
			B	Bácskai tarhonyáshús *1,3	645
17	Lebbencsleves *1,3,7,10,6	184	A	Harcspaprikás,tészta *4,7,1,3	689
			B	Rakott karfiol *7	510
18	Csontleves *1,3,7,10,9	70	A	Sóskamártás,főtt hús, főtt burgonya *1,7	529
			B	Töltött káposzta *1,3,7	519
19	Köménymagleves, zsemlekocka-teljes kiörlésű *1,3,7,10,9	129	A	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt *1,7	452
			B	Mexikói csirkecomb, zöldséges rizs *1	605
20	Frankfurti leves *7,6,3,10,9	338	A	Sajtos, tejfölös metélt *1,3,7	561
			B	Lekváros derelye *1,3	635
21	<i>Fahéjas almaleves *1,7</i>	<i>149,39</i>	<i>Húsos makaróni</i>		<i>578,01</i>
22	<i>Tejfölös burgonyaleves *1,7</i>	<i>168,45</i>	<i>Rántott csirkemell, párolt rizs*1,3</i>		<i>825,12</i>
23	Gyümölcsleves *1,7	219	A	Lecsós csirke, tarhonya *1,3	642
			B	Sertéspörkölt, zöldséges rizs	604
24	Tarhonyaleves *6,1,7,3,10,9	197	A	Zöldborsófőzelék, sült virsli *1,7,6,10	382
			B	Brassói aprópecsenye, petrezselymes burgonya *6	565
25	Kertészleves *9,10,1,7,3	72	A	Csikós tokány, tészta *1,3,6,7	668
			B	Erdélyi rakott káposzta *6,7	552
26	Zellerkrémleves, levesgyöngy *9,1,7,3,10	150	A	Temesvári sertés, tészta *1,3,12,7,10	998
			B	Rántott karfiol, rizi-bizi *1,3	667
27	Babgulyás *9	428	A	Krumplis tészta *1,3,10	756
			B	Nudli *1,3	512
28	<i>Reszelt tésztaleves *1,3,9</i>	<i>195,34</i>	<i>Sült oldalas, hagymás burgonya*1,3</i>		<i>1020,57</i>
29	<i>Paradicsomleves *1,9</i>	<i>150,07</i>	<i>Brokkolis-tejszínes csirkemell, penne tészta *1,7,8</i>		<i>743</i>
30	Gombaleves *1,3,7,10,9	107	A	Borsos tokány, tarhonya *1,3	605
			B	Bolognai spagetti *1,3	968
31	Tejfölös burgonyaleves *1,7	184	A	Rántott sajt, párolt rizs *1,3,7	1091
			B	Tárkonyos pulykatokány, tészta *12,9,7,1,3	717

*Allergénanyagok:1.Glutén, 2.Rák, 3.Tojás, 4.Hal, 5.Földimogyoró, 6.Szójabab, 7.Tej, 8.Diófélék, 9.Zeller, 10.Mustár, 11.Szezám, 12.Kén-dioxid, 13.Puhatestűek, 14.Csillagfűrt

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat

06-70/311-5021

Irodánk: 3780 Edelény, Antal Gy. U 16/18-5

Hétköznap:10.450.-

Hétfővel: 14.250.-

Magyaros Kisvendéglő

Saját ételhordó **390 Ft/nap**

3770 Sajószentpéter, Kossuth út 99.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:			Cím:	
Július	Energiatartalom(kcal)		Energiatartalom(kcal)	
2	Magyaros karalábéleves *1	156,4	A Miskolci sertéstokány, tarhonya *1,6,12,3	843,45
			B Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt *1	552,53
3	Zöldséges gombaleves *7,9	76,93	A Sült oldalas, hagymás burgonya	1020,57
			B Csirkepaprikás, tészta *1,3,7	710,6
4	Csontleves, cérnametélt *1	113,2	A Párizsi sertésszelet, zöldborsós párolt rizs *1,3,7	776,19
			B Fejtett babfőzelék, fasírt *1,3,7	755,93
5	Almaleves *1,7	149,39	A Sült csirkecomb (felső), petrezselymes burgonya	268,62
			B Bolognai makaróni *1,7	772,74
6	Palócleves *1,7	380,45	A Túrós sztrapacska *1,7	826,18
			B Mákos tészta *1	629,64
7	Zöldborsóleves *1	165,92	Sült tarja, hagymás burgonya *1,3	635,07
8	Tejfőlés bableves *1,7	353	Tarhonyáshús *1,3	524,85
9	Reszelt tésztaleves *1,3,9	195,34	A Csángó pecsenye, tarhonya *1,12	802,57
			B Székelykáposzta *1,7	346,83
10	Zöldséges burgonyaleves *9	66,46	A Lecsós sertésszelet, párolt rizs *1	688,1
			B Rakott kelkáposzta *7	431,81
11	Paradicsomleves *1,9	150,07	A Párolt káposzta, sült oldalas, főtt burgonya	941,88
			B Bakonyi sertésragu, tészta *1,7	610,54
12	Meggyleves *1,7	159,47	A Rántott csirkemell, rizi-bizi *1,3	825,12
			B Zöldbabfőzelék, csemege sült *1,7	520,29
13	Tejfőlés bableves *1,7	353	A Gránátos kocka *1	491,29
			B Aranygaluska, csokiöntet *1,3,7,8	682,67
14	Frankfurti leves *1,6,7	262,18	Sült csirkecomb, rizi-bizi *1,13	438,64
15	Tárkonyos zöldségleves*1,9	173,3	Csülök pörkölt, házi tarhonya *1,3	1045
16	Zöldségleves *1,9	130,39	A Gombás tejfőlés sertéstokány, tarhonya *1,7	778,64
			B Burgonyafőzelék, sertéspörkölt *1,7	635,93
17	Zellerkrémleves *1,3,7,8	93,7	A Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya	521,03
			B Csikóstokány, tészta *1,3,7	618,79
18	Csontleves*9	86,2	A Töltött csirkecomb, rizi-bizi*1,3,7	713,5
			B Zöldborsófőzelék, csemege sült *1,7	602,61
19	Szilvaleves *1,7	152,19	A Rántott sertésszelet, hagymás burgonya *1,3	818,49
			B Tejszínes csirkemell csíkok, penne tészta *1,7,8	704,63
20	Legényfogó leves *1,3,7,10	534,49	A Káposztás tészta *1	495,79
			B Ízes derelye *1,3	638,63
21	Fahéjas almaleves *1,7	149,39	Húsos makaróni	578,01
22	Tejfőlés burgonyaleves *1,7	168,45	Rántott csirkemell, párolt rizs*1,3	825,12
23	Májgombóc leves *1,3,7	197,57	A Hentes sertésszelet, párolt rizs *1	618,09
			B Paradicsomos káposztafőzelék, sült debreceni *1,9	547,47
24	Frankfurti leves *1,6,7	262,18	A Tarhonyáshús *1	524,85
			B Rakott burgonya*3,7	332,52
25	Tárkonyos zöldségleves*1,9	130,39	A Párizsi csirkemell, petrezselymes burgonya *1,3,7	513,63
			B Lencsefőzelék, sertésapró *1,7,10	851,96
26	Tejfőlés zöldbaleves *1,7	199,09	A Sajttal-sonkával töltött sertéskaraj rántva, brokkoli, párolt rizs	817,29
			B Vadas marhatokány, tészta *1,7,10	580,75
27	Szegedi gulyás *1,3	300,54	A Túrós tészta szalonnával *1,7	538,09
			B Túrós derelye *1,3,7	603,74
28	Reszelt tésztaleves *1,3,9	195,34	Sült oldalas, hagymás burgonya*1,3	1020,57
29	Paradicsomleves *1,9	150,07	Brokkolis-tejszínes csirkemell, penne tészta *1,7	743
30	Zöldborsóleves *1	165,92	A Debreceni tokány, tarhonya *1	744,88
			B Kelkáposztafőzelék, sertésapró *1	615,47
31	Tejfőlés bableves *1,7	353	A Parasztos sertésborda, tepsis burgonya *1	927,81
			B Rostonsült csirkemell, milánói makaróni *1,3,7,9	509,51

*Allergénanyagok:1.Glutén, 2.Rák, 3.Tojás, 4.Hal, 5.Földimogyoró, 6.Szójabab, 7.Tejszín, 8.Diófélék, 9.Zeller, 10.Mustár, 11.Szezám, 12.Kén-dioxid, 13.Puhatestűek, 14.Csillagfürt

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat
06-70/311-5021

Irodánk: 3780 Edelény, Antal Gy. U 16/18-5

Hétköznap: 8.580.- | Hétvégével: 12.380.-

Magyaros Kisvendéglő

Eldobható műanyag edényben 475 Ft/nap

3770 Sajószentpéter, Kossuth út 99.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!

Az ételválogatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:	
Július	Energiatartalom(kcal)	Energiatartalom(kcal)	Energiatartalom(kcal)
2	Magyaros karalábéleves *1 156,4	A Miskolci sertéstokány, tarhonya *1,6,12,3 843,45	
		B Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt *1 552,53	
3	Zöldséges gombaleves *7,9 76,93	A Sült oldalas, hagymás burgonya 1020,57	
		B Csirkepaprikás, tészta *1,3,7 710,6	
4	Csontleves, cérnametelt *1 113,2	A Párizsi sertésszelet, zöldborsós párolt rizs *1,3,7 776,19	
		B Fejtett babfőzelék, fasírt *1,3,7 755,93	
5	Almaleves *1,7 149,39	A Sült csirkecomb (felső), petrezselymes burgonya 268,62	
		B Bolognai makaróni *1,7 772,74	
6	Palócleves *1,7 380,45	A Túrós sztrapacska *1,7 826,18	
		B Mákos tészta *1 629,64	
7	Zöldborsóleves *1 165,92	Sült tarja, hagymás burgonya *1,3 635,07	
8	Tejfölös bableves *1,7 353	Tarhonyáshús *1,3 524,85	
9	Reszelt tésztaleves *1,3,9 195,34	A Csángó pecsenye, tarhonya *1,12 802,57	
		B Székelykáposzta *1,7 346,83	
10	Zöldséges burgonyaleves *9 66,46	A Lecsós sertésszelet, párolt rizs *1 688,1	
		B Rakott kelkáposzta *7 431,81	
11	Paradicsomleves *1,9 150,07	A Párolt káposzta, sült oldalas, főtt burgonya 941,88	
		B Bakonyi sertésragu, tészta *1,7 610,54	
12	Meggyleves *1,7 159,47	A Rántott csirkemell, rizi-bizi *1,3 825,12	
		B Zöldbabfőzelék, csemege sült *1,7 520,29	
13	Tejfölös bableves *1,7 353	A Gránátos kocka *1 491,29	
		B Aranygaluska, csokiöntet *1,3,7,8 682,67	
14	Frankfurti leves *1,6,7 262,18	Sült csirkecomb, rizi-bizi *1,13 438,64	
15	Tárkonyos zöldségleves*1,9 173,3	Csülök pörkölt, házi tarhonya *1,3 1045	
16	Zöldségleves *1,9 130,39	A Gombás tejfölös sertéstokány, tarhonya *1,7 778,64	
		B Burgonyafőzelék, sertéspörkölt *1,7 635,93	
17	Zellerkrémleves *1,3,7,8 93,7	A Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya 521,03	
		B Csikóstokány, tészta *1,3,7 618,79	
18	Csontleves*9 86,2	A Töltött csirkecomb, rizi-bizi*1,3,7 713,5	
		B Zöldborsófőzelék, csemege sült *1,7 602,61	
19	Szilvaleves *1,7 152,19	A Rántott sertésszelet, hagymás burgonya *1,3 818,49	
		B Tejszínes csirkemell csíkok, penne tészta *1,7,8 704,63	
20	Legényfogó leves *1,3,7,10 534,49	A Káposztás tészta *1 495,79	
		B Ízes derelye *1,3 638,63	
21	Fahéjas almaleves *1,7 149,39	Húsos makaróni 578,01	
22	Tejfölös burgonyaleves *1,7 168,45	Rántott csirkemell, párolt rizs*1,3 825,12	
23	Májgombóc leves *1,3,7 197,57	A Hentes sertésszelet, párolt rizs *1 618,09	
		B Paradicsomos káposztafőzelék, sült debreceni *1,9 547,47	
24	Frankfurti leves *1,6,7 262,18	A Tarhonyáshús *1 524,85	
		B Rakott burgonya*3,7 332,52	
25	Tárkonyos zöldségleves*1,9 130,39	A Párizsi csirkemell, petrezselymes burgonya *1,3,7 513,63	
		B Lencsefőzelék, sertésapró *1,7,10 851,96	
26	Tejfölös zöldbaleves *1,7 199,09	A Sajttal-sonkával töltött sertéskaraj rántva, brokkoli, párolt rizs 817,29	
		B Vadas marhatokány, tészta *1,7,10 580,75	
27	Szegedi gulyás *1,3 300,54	A Túrós tészta szalonnával *1,7 538,09	
		B Túrós derelye *1,3,7 603,74	
28	Reszelt tésztaleves *1,3,9 195,34	Sült oldalas, hagymás burgonya*1,3 1020,57	
29	Paradicsomleves *1,9 150,07	Brokkolis-tejszínes csirkemell, penne tészta *1,7 743	
30	Zöldborsóleves *1 165,92	A Debreceni tokány, tarhonya *1 744,88	
		B Kelkáposztafőzelék, sertésapró *1 615,47	
31	Tejfölös bableves *1,7 353	A Parasztos sertésborda, tepsis burgonya *1 927,81	
		B Rostonsült csirkemell, milánói makaróni *1,3,7,9 509,51	

*Allergénanyagok:1.Glutén, 2.Rák, 3.Tojás, 4.Hal, 5.Földimogyoró, 6.Szójabab, 7.Tej, 8.Diófélék, 9.Zeller, 10.Mustár, 11.Szezám, 12.Kén-dioxid, 13.Puhatestűek, 14.Csillagfürt

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat

06-70/311-5021

Irodánk: 3780 Edelény, Antal Gy. U 16/18-5

Hétköznap: 10.450.-

Hétvégével: 14.250.-

EUREST

Konyha által biztosított fém ételhordóban - 390 Ft

3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:	
Július			Energiatartalom (kcal)
2	Habart savanyú burgonyaleves	A	Toroskáposzta *1,3,7,9,10,12 648,5
		B	Sertéspörkölt, tarhonya *1,3,7,9,10 1001,01
3	Gyümölcsleves	A	Rántott sertésszelet, petrezselymes burgonya *1,3,7 1179,38
		B	Sült csirkecomb, zöldséges rizs *1,3,7,9,10 882,98
4	Magyaros gombaleves	A	Miskolci sertéstokány, tarhonya *1,3,7,9,10 950,78
		B	Pírtott sertésmáj, sós burgonya *1,3,7,9,10 666,76
5	Daragaluskaleves	A	Tejfölös-mustáros pulykacomb ragu, tészta *1,3,7,9,10 977,7
		B	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt *1,3,7,9,10 757,57
6	Frankfurtilves	A	Krumplitészta *1,3,6,7,9,10 994,38
		B	Szilvágombóc *1,3,6,7,9,10 891,16
7	Zöldborsóleves *1 165,92		Sült tarja, hagymás burgonya *1,3 635,07
8	Tejfölös bableves *1,7 353		Tarhonyáshús *1,3 524,85
9	Reszelt tésztaleves	A	Krumplifőzelék, sertéspörkölt *1,3,7,9,10 841,68
		B	Lecsós rizseshús *1,3,7,9,10 671,52
10	Magyaros zöldborsóleves	A	Fűszeres sertésoldal, főtt burgonya *1,3,7,9,10 1038,68
		B	Szalonnás sült csirkecomb, rizi-bizi *1,3,7,9,10 1025,62
11	Szárnyas aprólékles	A	Lencsefőzelék, főtt tojás (2 db) *1,3,7,10 1015,07
		B	Gombás aprópecsenye, petrezselymes burgonya *1,3,7,9,10 861,35
12	Habart zöldbableves	A	Bácskai tarhonyáshús *1,3,7,9,10 847,98
		B	Borsos pulykatokány, tészta *1,3,7,9,10 875,96
13	Szegedi gulyásleves	A	Túrós tészta *1,3,7 1192,9
		B	Almás kocka *3,7,12 852,84
14	Frankfurtilves *1,6,7 262,18		Sült csirkecomb, rizi-bizi *1,13 438,64
15	Tárkonyos zöldségleves *1,9 173,3		Csülök pörkölt, házi tarhonya *1,3 1045
16	Lebbencsleves	A	Gyöngyös káposzta (gerslis) *1,3,7,9,10 675,19
		B	Bakonyi pulykatokány, tészta *1,3,7,9,10 935,87
17	Zöldséges gombaleves	A	Zöldborsós csirkemell, párolt rizs *1,3,7,9,10 825,29
		B	Sajttal-sonkával töltött pulykamell, hagymás törtburgonya*1,3,7,9,10 924,94
18	Májgaluskaleves	A	Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt*1,3,7,9,10 715,68
		B	Ketchupos sült csirkecomb, gombás rizs *1,3,7,9,10 1006,07
19	Zöldséges fehérbableves	A	Magyaros sertésszelet, tarhonya *1,3,7,9,10 1070,94
		B	Vadas pulyka, tészta *1,3,7,9,10 1134,47
20	Sárgaborsó gulyás	A	Káposztás tészta *1,3,7,9,10 1065,59
		B	Sajtos pogácsa *1,3,7,9,10 1401,15
21	Fahéjas almaleves *1,7 149,39		Húsos makaróni 578,01
22	Tejfölös burgonyaleves *1,7 168,45		Rántott csirkemell, párolt rizs*1,3 825,12
23	Magyaros krumplileves	A	Zöldbabfőzelék, sertéssült*1,3,7,9,10 698,48
		B	Bolognai spagetti, sajt *1,3,7,9,10 845,93
24	Olasz zöldségleves	A	Rakott kelkáposzta *1,3,7,9,10 643,68
		B	Rántott sertésszelet, petrezselymes burgonya *1,3,7,9,10 1038,25
25	Reszelt tésztaleves	A	Sólet és füstölt tarja *1,3,7,9,10 620,59
		B	Tejfölös csirkepaprikás, tészta *1,3,7,9,10 902,12
26	Paradicsomleves	A	Hentes pulykaragu, tarhonya *1,3,10 914,63
		B	Miskolci aprópecsenye, főtt burgonya *1,3,7,9,10 706,54
27	Jókai bableves	A	Túrós tészta *1,3,7 1383,35
		B	Ízes fánk 2 db *1,3,7 1406,12
28	Reszelt tésztaleves *1,3,9 195,34		Sült oldalas, hagymás burgonya*1,3 1020,57
29	Paradicsomleves *1,9 150,07		Brokkolis-tejszínes csirkemell, penne tészta *1,7 743
30	Csontleves, cérnametélt	A	Lucskos káposztafőzelék, sertéspörkölt *1,3,7,9,10 684,31
		B	Zöldséges rizseshús *1,3,7,9,10 760,16
31	Vegyes gyümölcsleves	A	Sajttal-sonkával töltött pulykamell, hagymás törtburgonya*1,3 1071,52
		B	Sült csirkecomb, gombás rizs *1,3,7,9,10 1069,94

*Allergénanyagok:1.Glutén, 2.Rák, 3.Tojás, 4.Hal, 5.Földimogyoró, 6.Szójabab, 7.Tejszín, 8.Diófélék, 9.Zeller, 10.Mustár, 11.Szezám, 12.Kén-dioxid, 13.Puhatestűek, 14.Csillagfűrt

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat

A kalóriaszám hétköznapokon az adott napi menü (leves + második) energiatartalmát együttesen jelöli.

06-70/311-5021

Irodánk: 3780 Edelény, Antal Gy. U 16/18-5

Hétköznap: 8.580.-

Hétvégével: 12.380.-

Eurest diétás konyha

Fém ételhordóban 390 Ft/nap
3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:		
Július			Energiatartalom(kcal)	
2	Habart savanyú burgonyaleves	Toroskáposzta, alma *1,3,7,9,10,12	700,68	
3	Gyümölcsleves	Rántott sertésszelet, petrezselymes burgonya, narancs *1,3,7	1024,55	
4	Magyaros gombaleves	Pírított sertésmáj, sós burgonya, alma *1,3,7,9,10	718,94	
5	Daragaluskaleves	Tejfőlös-mustáros pulykacomb ragu, párolt zöldbab, narancs *1,3,7,9,10	840,85	
6	Frankfurtiléves	Krumpliszósz, alma *1,3,6,7,9,10	1046,56	
7	Zöldborsóleves *1	165,92	Sült tarja, hagymás burgonya *1,3	635,07
8	Tejfőlös bableves *1,7	353	Tarhonyás hús *1,3	524,85
9	Reszelt tésztaleves	Krumplifőzelék, sertéspörkölt, alma *1,3,7,9,10	893,86	
10	Magyaros zöldborsóleves	Fűszeres sertésoldalas, főtt burgonya, narancs *1,3,7,9,10	1121,51	
11	Szárnyas aprólékaleves	Lencsefőzelék, főtt tojás (2 db), alma *1,3,7,10	1067,25	
12	Habart zöldbabaleves	Bácskai tarhonyás hús, narancs *1,3,7,9,10	930,79	
13	Szegedi gulyásleves	Fánk, diab. sárgabarack íz, alma *1,3	1288,9	
14	Frankfurti leves *1,6,7	262,18	Sült csirkecomb, rizi-bizi *1,13	438,64
15	Tárkonyos zöldségleves *1,9	173,3	Csülök pörkölt, házi tarhonya *1,3	1045
16	Lebbencsleves	Gyöngyös káposzta (gerslis), alma *1,3,7,9,10	727,37	
17	Zöldséges gombaleves	Zöldborsós csirkemell, párolt rizs, narancs *1,3,7,9,10	908,12	
18	Májgaluskaleves	Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt, alma *1,3,7,9,10	767,86	
19	Zöldséges fehérbableves	Magyaros sertésszelet, főtt burgonya, narancs *1,3,7,9,10	960,87	
20	Sárgaborsó gulyás	Káposztás tészta, alma *1,3,7,9,10	1117,77	
21	Fahéjas almaleves *1,7	149,39	Húsos makaróni	578,01
22	Tejfőlös burgonyaleves *1,7	168,45	Rántott csirkemell, párolt rizs *1,3	825,12
23	Magyaros krumplileves	Zöldbabfőzelék, sertéssült, alma *1,3,7,9,10	764,86	
24	Olasz zöldségleves	Rakott kelkáposzta, narancs *1,3,7,9,10	494,23	
25	Reszelt tésztaleves	Sólet és füstölt tarja, alma *1,3,7,9,10	672,77	
26	Paradicsomleves	Miskolci aprópecsenye, főtt burgonya, narancs *1,3,7,9,10	819,91	
27	Jókai bableves	Túrós tészta, alma *1,3,7	1435,53	
28	Reszelt tésztaleves *1,3,9	195,34	Sült oldalas, hagymás burgonya *1,3	1020,57
29	Paradicsomleves *1,9	150,07	Brokkolis-tejszínes csirkemell, penne tészta *1,7	743
30	Csontleves, cérnametélt	Lucskos káposztafőzelék, sertéspörkölt, alma *1,3,7,9,10	736,49	
31	Vegyes gyümölcsleves	Sajttal-sonkával töltött pulykamell, hagymás törtburgonya, narancs *1,3	1071,52	

*Allergénanyagok: 1. Glutén, 2. Rák, 3. Tojás, 4. Hal, 5. Földimogyoró, 6. Szójabab, 7. Szezám, 8. Kén-dioxid és szulfidok, 9. Csillagfűrt, 10. Mustár, 11. Zeller, 12. Dió, 13. Tej, 14. Kagyló

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat

A kalóriaszám hétköznapokon az adott napi menü (leves + második) energiataralmát együttesen jelöli.

06-70/311-5021

Irodánk: 3780 Edelény, Antal Gy. U 16/18-5

Hétköznap: 8.580.- Hétfővel: 12.380.-