

Eurest konyha

Fém ételhordóban 390 Ft/nap

3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:	
Július	Menü		
2	Habart-savanyú burgonyaleves	A	Toroskáposzta 14,2,9,13,12,11 Kcal648,50
		B	Sertés pörkölt tarhonyával 14,2,9,13,12 Kcal1001,01
3	Gyümölcsleves	A	Rántott sertészelet petrezselymes burgonyával 2,13,12 Kcal1179,38
		B	Sült csirkecomb zöldséges rizzsel 14,2,9,13,12 Kcal882,98
4	Magyaros gombaleves	A	Miskolci sertéstokány tarhonyával 14,2,9,13 Kcal950,78
		B	Pírított sertésmáj sósburgonyával 14,2,9,13,12 Kcal666,76
5	Daragaluskaleves	A	Tejfölös pulykacomb ragu szarvacsa tésztával 2,9,13 Kcal977,70
		B	Zöldbabfőzelék sertéspörkölttel 14,2,9,13,12 Kcal757,57
6	Frankfurtiléves	A	Krumplis tészta 14,7,2,9 Kcal994,38
		B	Fánk sárgabarack ízzel 14,7,9,13,12 Kcal891,16
7/szombat/	Zöldborsóleves	Sült tarja, hagymás burgonya 1,3 Kcal800,99	
8/vasárnap/	Tejfölös bableves	Tarhonyás hús 1,3,13 Kcal877,85	
9	Zöldségleves csipetkével	A	Krumplifőzelék sertéspörkölttel 14,2,9,13,12 Kcal841,68
		B	Leccsós rizseshús 14,2,9,13,12 Kcal671,52
10	Magyaros zöldborsóleves	A	Fűszeres sertésoldalas főtt burgonyával 14,2,9,13,12 Kcal1038,58
		B	Szalonnás sült csirkecomb rizi-bizivel 14,2,9,13,12 Kcal1025,62
11	Szárnyas aprólékleves	A	Lenecsfőzelék főtt tojással (2 db)14,2,13,12 Kcal1015,07
		B	Gombás aprópecsenye főtt burgonyával 14,2,9,13,12 Kcal861,35
12	Habart zöldbableves	A	Bácskai tarhonyás hús 14,2,9,13,12 Kcal847,96
		B	Borsos pulykatokány tésztával 14,2,9,13,12 Kcal875,88
13	Szegedi gulyásleves	A	Túrós tészta 2,13,12 Kcal1192,90
		B	Almás kocka 7,2,15,13,4,12 Kcal852,84
14/szombat/	Frankfurti leves	Sült csirkecomb rizizivel 1,13 Kcal700,82	
15/vasárnap/	Tárkonyos zöldségleves	Csülökpörkölt házi tarhonyával 1,3 Kcal1218,43	
16	Lebbencsleves	A	Gyöngyös káposzta (gerslis)14,2,9,13,12,11 Kcal675,19
		B	Bakonyi pulykatokány tésztával 14,2,9,13,12 Kcal935,87
17	Zöldséges gombaleves	A	Zöldborsós csirkemell párolt rizzsel 14,2,9,13,12 Kcal825,29
		B	Sajttal-sonkával töltött pulykamell hagymás törtburgonyával Kcal924,94
18	Májgaluskaleves	A	Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 14,2,9,13,12 Kcal715,68
		B	Ketchupos sült csirkecomb gombás rizzsel 14,2,9,13,12 Kcal1006,07
19	Zöldséges fehérbableves	A	Magyaros sertészelet tarhonyával 14,2,9,13,12 Kcal1070,94
		B	Vadas pulyka tésztával 14,2,9,13,12 Kcal1134,47
20	Sárgaborsó gulyás	A	Káposztás tészta 14,2,9,13,12 Kcal1065,59
		B	Sajtos pogácsa 14,2,9,13,12 Kcal1401,15
21/szombat/	Fahéjas almaleves	Húsos makaróni Kcal727,4	
22/vasárnap/	Tejfölös burgonyaleves	Rántott csirkemell párolt rizzsel 1,3,13 Kcal993,57	
23	Magyaros krumplileves	A	Zöldbabfőzelék sertésülttel 14,2,9,13,12 Kcal698,48
		B	Bolognai spagetti sajt szóráttal 14,2,9,13,12 Kcal845,39
24	Olasz zöldségleves	A	Rakott kelkáposzta 14,2,9,13,12 Kcal643,68
		B	Rántott sertészelet petrezselymes burgonyával 14,2,9,13,12 Kcal1038,25
25	Reszelt tésztaleves	A	Sólet és füstölt tarja 14,2,9,13,12 Kcal620,59
		B	Tejfölös csirkepaprikás tésztával Kcal902,12
26	Paradicsomleves	A	Hentes pulykaragu tarhonyával 14,2,7,13,12,11 Kcal914,63
		B	Miskolci aprópecsenye főtt burgonyával 14,2,7,13,12,11 Kcal706,57
27	Jókai bableves	A	Túrós tészta 2,9,12 Kcal1383,35
		B	Ízes fánk 2 db 2,9,12 Kcal1406,12
28/szombat/	Reszelt tésztaleves	Sült oldalas hagymás burgonyával 1,3 Kcal1215,91	
29/vasárnap/	Paradicsomleves	Brokkolis-tejszínes csirkemell penne tésztával 1,3,11,13 Kcal893,07	
30	Csontleves cérnametéllel	A	Lucskos káposztafőzelék sertéspörkölttel 14,2,9,13,12 Kcal684,31
		B	Zöldséges rizseshús 14,2,9,13,12 Kcal760,16
31	Vegyes gyümölcsleves 9,12	A	Sajttal-sonkával töltött pulykamell hagymás törtburgonyával Kcal1071,52
		B	Sült csirkecomb gombás rizzsel 14,2,9,13,12 Kcal1069,94

Magyaros konyha allergénanyagok :1.Halal, 2.Tojás, 3.Glutén, 4.Földimogyoró, 5.Szezám, 6.Rákfélék, 7.Szója, 8.Puhatestűek, 9.Zeller, 10.Diófélék, 11.Szulfid, 12.Tej és tejtermékek, 13.Csillagfű, 14.Mustár. Eurest konyha allergénanyagok :1.Halal, 2.Tojás, 3.Glutén, 4.Földimogyoró, 5.Szezám, 6.Rákfélék, 7.Szója, 8.Puhatestűek, 9.Zeller, 10.Diófélék, 11.Szulfid, 12.Tej és tejtermékek, 13.Csillagfű, 14.Mustár. 15.Mesterséges édesítő

A kalóriaszám hétköznapokon az adott napi menü (leves + második) energiataralmát együttesen jelöli.

46/780-160, 70/773-9607

Irodánk: 3530 Miskolc, Arany J. u.25 fsz/3

Hétköznap: 8.580.- Hétféjével: 12.380.-
Futár vagy irodai befizetés: 2018.06.18-06.22-ig /9-14h között/

Befizetés a Béke utcán: 2018.06.20-án /8-12h között/

A szállítással kapcsolatosan a 70/773-9607-es telefonszámon lehet érdeklődni.

Kérjük a befizetési idő betartását!

Eurest diétás konyha

Fém ételhordóban 390 Ft/nap

3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76.

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:	Cím:	
Július	Menü	
2	Habart-savanyú burgonyaleves	Toroskáposzta 14,2,9,13,12 Kcal700,68
3	Gyümölcsleves	Sajttal-sonkával töltött pulykamell zöldséges rizzzel 2,15,13,12 Kcal1024,55
4	Magyaros gombaleves	Pirított sertésmáj sósburgonyával 14,29,13,12 Kcal718,94
5	Daragaluskaleves	Tejfölös-mustáros pulykacomb ragu párolt zöldbabbal 14,2,9,13,12 Kcal840,85
6	Frankfurtiléves	Krumplis tészta 14,7,2,9,13,12 Kcal1046,56
7/szombat/	Zöldborsóleves	Sült tarja, hagymás burgonya 1,3 Kcal800,99
8/vasárnap/	Tejfölös bableves	Tarhonyás hús 1,3,13 Kcal877,85
9	Zöldségleves csipetkével	Krumplifőzelék sertéspörkölttel 14,7,2,9,13,12 Kcal893,86
10	Magyaros zöldborsóleves	Fűszeres sertésoldalas főtt burgonyával 14,7,2,9,13,12 Kcal1121,51
11	Szárnyas aprólék	Lencsefőzelék főtt tojással (2 db) 14,2,13,12 Kcal1067,25
12	Habart zöldbableves	Bácskai tarhonyás hús 14,7,2,9,13,12 Kcal930,79
13	Szegedi gulyásleves	Fánk (diabetikus) sárgabarack ízzel 2,13 Kcal1288,90
14/szombat/	Frankfurti leves	Sült csirkecomb rizizizivel 1,13 Kcal700,82
15/vasárnap/	Tárkonyos zöldségleves	Csülköpörkölt házi tarhonyával 1,3 Kcal1218,43
16	Lebbencsleves	Gyöngyös káposzta (gerslis) 14,7,2,9,13,12,11 Kcal727,37
17	Zöldséges gombaleves	Zöldborsós csirkemell párolt rizzzel 14,7,2,9,13,12 Kcal908,12
18	Májgaluskaleves	Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 14,7,2,9,13,12 Kcal767,86
19	Zöldséges fehérbableves	Magyaros sertészelet főtt burgonyával 14,7,2,9,13,12 Kcal960,87
20	Sárgaborsó gulyás	Káposztás tészta 14,7,2,9,13,12 Kcal1117,77
21/szombat/	Fahéjas almaleves	Húsos makaróni Kcal727,4
22/vasárnap/	Tejfölös burgonyaleves	Rántott csirkemell párolt rizzzel 1,3,13 Kcal993,57
23	Magyaros krumplileves	Zöldbabfőzelék sertéssülttel 14,7,2,9,13,12 Kcal764,86
24	Olasz zöldségleves	Rakott kelkáposzta 14,7,2,9,13,12 Kcal494,23
25	Reszelt tésztaleves	Sólet és füstölt tarja 14,7,2,9,13,12 Kcal672,77
26	Paradicsomleves	Miskolci aprópecsenye főtt burgonyával 14,7,2,9,13,12,15 Kcal819,91
27	Jókai bableves	Túrós tészta 2,13,12 Kcal1435,53
28/szombat/	Reszelt tésztaleves	Sült oldalas hagymás burgonyával 1,3 Kcal1215,91
29/vasárnap/	Paradicsomleves	Brokkolis-tejszínes csirkemell penne tésztával 1,3,11,13 Kcal893,07
30	Csontleves cérnametéllel	Lucskos káposztafőzelék sertéspörkölttel 14,7,2,9,13,12 Kcal736,49
31	Vegyes gyümölcsleves	Sajttal-sonkával töltött pulykamell hagymás törtburgonyával 15,13,12 Kcal935,44

Magyaros konyha allergénanyagai: 1.Halak, 2.Tojás, 3.Glutén, 4.Földimogyoró, 5.Szezám, 6.Rákfélék, 7.Szója, 8.Puhatestűek, 9.Zeller, 10.Diófélék, 11.Szulfít, 12.Tej és tejtermékek, 13.Csillagfűrt, 14.Mustár. **Eurest konyha allergénanyagai: 1.Halak, 2.Tojás, 3.Glutén, 4.Földimogyoró, 5.Szezám, 6.Rákfélék, 7.Szója, 8.Puhatestűek, 9.Zeller, 10.Diófélék, 11.Szulfít, 12.Tej és tejtermékek, 13.Csillagfűrt, 14.Mustár. 15.Mesterséges édesítő**

A kalóriaszám hétköznapokon az adott napi menü (leves + második) energiátartalmát együttesen jelöli.

46/780-160, 70/773-9607

Irodánk: 3530 Miskolc, Arany J. u.25 fsz/3

Hétköznap: 8.580.-

Hétfővel: 12.380.-

Futár vagy irodai befizetés: 2018.06.18-06.22-ig /9-14h között/

Befizetés a Béke utcán: 2018.06.20-án /8-12h között/

A szállítással kapcsolatosan a 70/773-9607-es telefonszámon lehet érdeklődni.

Kérjük a befizetési idő betartását!