

# MAMA'S FOOD

3714 Sajópálfala, Szabadság utca 26.

Saját ételhordó 390 Ft/nap vagy eldobható műanyag edényzet 475 Ft/nap

Befizetésre legyenek szívesek magukkal hozni a névre szólóan kitöltött (bekarikázott) menüsört!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Név:		Cím:
Július	Menü	
2	Árpagyöngyleves (93kcal) (1,4)	A Bakonyi sertéstokány,tészta (995 kcal) (1,2,3,4,11)
		B Toroskáposzta (533 kcal) (4,11)
3	Májgaluskaleves (202 kcal) (1,2,3,4,10)	A Gombapörkölt, galuska (724 kcal) (1,3)
		B Dubarry sertésborda, rizi-bizi (704 kcal) (1,2,3)
4	Hamis gulyásleves (197 kcal) (1,2,3,4)	A Rakott zöldbab (546 kcal) (2,8)
		B Csirkepaprikás (csirkemellből),tészta (629 kcal) (1,2,3)
5	Tojásleves (141 kcal) (1,2,3,4,10)	A Rántott csirkemell, zöldséges rizs (663 kcal) (1,3)
		B Tihanyi sertéstokány,tészta (865 kcal) (1,2,3,4,11)
6	Nyírségi gombócleves (376 kcal) (1,2,3,4)	A Diós metélt (648 kcal) (1,3,9)
		B Káposztás kocka (535 kcal) (1,3)
7	<b>Zöldborsóleves (165, 92 kcal)</b>	<b>Sült tarja, hagymás burgonya (635,07 kcal) (1,3)</b>
8	<b>Tejfölös bableves (353 kcal)</b>	<b>Tarhonyás hús (524,85 kcal) (1,3,13)</b>
9	Zöldséges karfiolleves (144 kcal) (1,2,3,4,10)	A Debreceni sertéstokány, tarhonya (653 kcal) (1,3,8)
		B Tökfőzelék, vagdalt (489 kcal) (1,2,3)
10	Zöldséges zöldborsóleves (164 kcal) (1,2,3,4,10)	A Sült csirkecomb, kukoricás rizs (594 kcal) (2)
		B Rántott borda, petrezselymes burgonya (660 kcal) (1,3)
11	Paradicsomleves (206 kcal) (1,4)	A Csirkemáj rizottó (861 kcal) (2,4)
		B Sertés hentestokány,tészta (972 kcal) (1,2,3,8,10,11)
12	Daragaluska leves (58 kcal) (1,2,3,4,10,11)	A Fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya (384 kcal)
		B Rántott halfilé, párolt rizs, tartármártás (1000 kcal) (1,2,3,6,10)
13	Fejlesztettableves,füstölt kolbász (301 kcal) (1,2,3,4,8,10)	A Túrós sztrapacska (715 kcal) (1,2,3,8)
		B Mákos tészta (671 kcal) (1,3)
14	<b>Frankfurtileves (262,18 kcal)</b>	<b>Sült csirkecomb, rizi bizi (438,64 kcal) (1,13)</b>
15	<b>Tárkonyos zöldségleves (173,30 kcal)</b>	<b>Csülökpörkölt, házi tarhonya (1045 kcal) (1,3)</b>
16	BrokkolikréMLEVES (321 kcal) (1,2,4,11)	A Zöldborsós csirkemáj, párolt rizs (647 kcal)
		B Bácskai tarhonyáshús (645 kcal) (1,3)
17	Lebbencsleves (184 kcal) (1,2,3,4,10)	A Harcsapaprikás, tészta (689 kcal) (1,2,3,6)
		B Rakott karfiol (510 kcal) (2)
18	Csontleves (70 kcal) (1,2,3,4,10)	A Sósamártás, főtt hús, főtt burgonya (529 kcal) (1,2)
		B Töltött káposzta (519 kcal) (1,2,3)
19	Köménymagleves,zsemlekocka (129 kcal) (1,2,3,4,10)	A Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt (452 kcal) (1,2)
		B Mexikói csirkecomb, zöldséges rizs (605 kcal) (1)
20	Frankfurti leves (338 kcal) (2,3,4,8,10)	A Sajtos tejfölös metélt (561 kcal) (1,2,3)
		B Lekváros derelye (635 kcal) (1,3)
21	<b>Fahéjas almaleves (149,39 kcal)</b>	<b>Húsos makaróni (578,01 kcal)</b>
22	<b>Tejfölös burgonyaleves (168,45 kcal)</b>	<b>Rántott csirkemell, párolt rizs (825,12 kcal) (1,3,13)</b>
23	Gyümölcsleves (219 kcal) (1,2)	A Lecsós csirke, tarhonya (642 kcal)(1,3)
		B Sertéspörkölt, zöldséges rizs (604 kcal)
24	Tarhonyaleves (197 kcal) (1,2,3,4,10)	A Zöldborsófőzelék, sült virsli (382 kcal) (1,2,8,10)
		B Brassói aprópecsenye, petrezselymes burgonya (565 kcal) (8)
25	Kertészleves (72 kcal) (1,2,3,4,10)	A Csikós tokány, tészta (668 kcal) (1,2,3,8)
		B Erdélyi rakott káposzta (552 kcal) (2,8)
26	Zellerkrémleves,levesgyöngy (150 kcal) (1,2,3,4,10)	A Temesvári sertés, tészta (998 kcal) (1,2,3,4,11)
		B Rántott karfiol, rizi-bizi (667 kcal) (1,3)
27	Babgulyás (428 kcal) (4)	A Krumplis tészta (756 kcal) (1,3,4,11)
		B Nudli (512 kcal) (1,3)
28	<b>Reszelt tésztaleves (195,34 kcal)</b>	<b>Sült oldalas, hagymás burgonya (1020,57 kcal) (1,3)</b>
29	<b>Paradicsomleves (150,07 kcal)</b>	<b>Brokkolis-tejszínes csirkemell, tészta (743 kcal) (1,3,11,13)</b>
30	Gombaleves (107 kcal) (1,2,3,4,10)	A Borsos tokány, tarhonya (605 kcal) (1,3)
		B Bolognai spagetti (968 kcal) (1,3)
31	Tejfölös burgonyaleves (184 kcal) (1,2)	A Rántott sajt, párolt rizs (1091 kcal) (1,2,3)
		B Tárkonyos pulykatokány, tészta (717 kcal) (1,2,3,4,11)

Nyitott Ajtó Baptista Gyülekezet Arany Kanál Szociális Étkeztető Szolgálat  
70/701-2795, 70/415-1602

Irodánk: 3580 Tiszaújváros, Szent István út 1/A.

Saját ételhordó: Hétköznap: 8 580.-

Hétfővel: 12 380 .-

M.eldobható: Hétköznap: 10 450 .-

Hétfővel: 14 250 .-

Mama'S Food étterem Allergének: Glutén 1,Tej 2,Tojás 3,Zeller 4,Halak 6,Szója 8,Dió féle 9,Mustár 10,Só 11.

Magyaros étterem Allergének: Glutén 1, Tojás 3, Zeller 11, Tej 13.

**Befizetési határidő: 2018. június 25.**

Ügyfélfogadás: hétfő-csütörtök: 9-14 óráig, péntek: 9-12 óráig

Kérjük a befizetési idő betartását!